

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
FACULDADE DE CIÊNCIA AGRÁRIAS E VETERINÁRIAS
DEPARTAMENTO DE CLÍNICA E CIRURGIA VETERINÁRIA
CAMPUS DE JABOTICABAL

SERVIÇO DE NUTRIÇÃO CLÍNICA

Prof. Dr. Aulus Cavalieri Carciofi

Dietas Caseiras para Cães e Gatos

Fórmulas Práticas e Princípios de Utilização

1. Introdução

Este protocolo tem como objetivo apresentar fórmulas práticas de dietas caseiras balanceadas para cães e gatos. As dietas foram formuladas com ingredientes utilizados no dia a dia e que podem ser facilmente encontrados, com exceção de suplementos minerais, que devem ser empregados para suplementar as deficiências dos alimentos caseiros. Além das fórmulas sugeridas, são apresentados princípios básicos de utilização e preparo que favorecem a ingestão dos nutrientes necessários.

As dietas foram formuladas seguindo as recomendações nutricionais da AAFCO (2004) para cães e gatos, com auxílio de um software de formulação. O preparo das dietas pode ser, para alguns proprietários, bastante difícil. Na maioria das vezes, uma alimentação caseira correta depende de se preparar alimentos especialmente para os animais e não se recolher sobras ou alimentos preparados para o homem e os oferecer a cães e gatos. Desta forma, conversar sobre estes inconvenientes e esclarecer devidamente o proprietário é bastante importante. Deve-se considerar que nada é mais barato, simples e seguro do ponto de vista nutricional que o fornecimento de um bom alimento industrializado, formulado para a condição fisiológica específica de cada animal.

2. Determinação das necessidades energéticas dos animais

2.1. Animais em manutenção que podem receber a quantidade normal de calorías

2.1.1. Cães adultos:

- pesar o animal: _____ kg
- calcular a necessidade energética de manutenção (NEM):

$$\text{NEM} = 95 \times (\text{peso em kg})^{0,75}$$
$$\text{NEM} = \text{_____ Kcal por dia}$$

2.1.2. Gatos adultos:

- pesar o animal: _____ kg
- calcular a necessidade energética de manutenção (NEM):

$$\text{NEM: Não obesos} = 100 \text{ kcal} \times (\text{PC, kg})^{0,67}. \text{ Obesos: } 130 \text{ kcal} \times (\text{PC, kg})^{0,4}.$$
$$\text{NEM} = \text{_____ Kcal por dia}$$

Cães em crescimento:

$$\text{NE} = 130 \times (\text{peso corporal})^{0,75} \times 3,2 \times [2,718^{(-0,87 \times p)} - 0,1] \text{ Kcal por dia}$$

p = Peso atual (kg)/peso estimado adulto

Gatos em crescimento:

$$\text{NE} = 100 \times (\text{peso corporal})^{0,67} \times 6,7 \times [2,718^{(-0,189 \times p)} - 0,66] \text{ Kcal por dia}$$

p = Peso atual (kg)/peso estimado adulto

2.2. Animais debilitados que devem ser alimentados com quantidade moderada de calorias.

2.2.1. Cães e Gatos:

- pesar o animal: _____ kg
- calcular a necessidade energética de repouso (NER):

$$\text{NER} = 70 \times (\text{peso em kg})^{0,75}$$
$$\text{NER} = \text{_____ Kcal por dia}$$

3. Cálculo da quantidade de alimento a ser administrada

Para o cálculo da quantidade de alimento deve-se considerar a necessidade energética de manutenção (NEM) do animal, calculada anteriormente e a energia metabolizável (EM) por grama da dieta.

$$\text{Quantidade de alimento} = \text{NEM (Kcal por dia)} / \text{EM por grama de dieta}$$
$$\text{Quantidade de alimento} = \text{_____ gramas por dia}$$

4. Fórmulas Caseiras

De forma a tornar as fórmulas mais práticas, duas fontes de proteína foram sugeridas (carne moída ou peito de frango) e, quando foi o caso, uma terceira formula com ovo cozido também foi incluída. Para facilitar o cálculo, a formula foi, também, arredondada de modo que a soma dos ingredientes não corresponde a exatamente 100%. A composição nutricional prevista esta expressa na matéria seca. Esta é a média conseguida com o emprego das duas fontes protéicas. Variações no preparo das dietas e na composição química dos ingredientes podem levar a variação na composição nutricional da dieta efetivamente consumida, devendo este aspecto ser considerado pelo veterinário.

4.1. Dietas de manutenção para cães adultos:

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	25,30	Arroz cozido	60
Carboidrato	50,45	Carne moída bovina ou peito	20
Extrato Etéreo	16,31	de frango	
Fibra Bruta	1,48	Fígado bovino	5
Matéria Mineral	1,78	Cenoura	13
Umidade	55,15	Fosfato Bicálcico	0,7
Cálcio	1,03	Levedura de Cerveja	0,7
Fósforo	0,92	Suplemento Mineral e Vitamínico	1
		Sal	0,1
		Óleo de soja	1
		Energia Metabolizável	2,00 Kcal/g

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	21,23	Arroz cozido	53
Carboidrato	55,02	Ovo cozido	28
Extrato Etéreo	14,38	Fígado bovino	4
Fibra Bruta	1,77	Cenoura	11
Matéria Mineral	2,29	Fosfato Bicálcico	1
Umidade	61,49	Levedura de Cerveja	1
Cálcio	1,27	Suplemento Mineral e Vitamínico	1
Fósforo	1,13	Sal light	0,3
		Óleo de soja	1
		Energia Metabolizável	1,67 Kcal/g

4.2. Dietas para cães em crescimento ou reprodução

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	26,47	Arroz cozido	58
Carboidrato	47,52	Carne moída bovina ou peito	20
Extrato Etéreo	16,35	de frango	
Fibra Bruta	1,27	Fígado	8
Matéria Mineral	2,53	Cenoura	8
Umidade	53,98	Fosfato Bicálcico	1
Cálcio	1,32	Carbonato de cálcio	0,3
Fósforo	0,93	Levedura de Cerveja	1
		Suplemento Mineral e Vitamínico	1
		Sal light	1,33
		Óleo	5,32
		Energia Metabolizável	2,04 Kcal/g

4.3. Dietas para cães cardiopatas

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	24,57	Arroz cozido	60
Carboidrato	48,96	Carne moída bovina ou peito	20
Extrato Etéreo	18,46	de frango	
Fibra Bruta	1,43	Fígado bovino	5
Matéria Mineral	1,72	Cenoura	10
Umidade	53,55	Fosfato Bicálcico	1
Cálcio	1,00	Levedura de Cerveja	1
Fósforo	0,90	Suplemento Mineral e Vitamínico	1
Potássio	0,47		
Sódio	0,17	Sal light	0,2
Magnésio	0,04	Óleo de soja	3
		Energia Metabolizável	2,14 Kcal/g

4.4. Dietas para cães com insuficiência renal crônica

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	15,00	Arroz cozido	68
Carboidrato	63,52	Carne moída bovina ou peito	
Extrato Etéreo	15,00	de frango	6
Fibra Bruta	2,21	Fígado bovino	5
Matéria Mineral	2,95	Cenoura	15
Umidade	56,58	Carbonato de cálcio	0,4
Cálcio	0,70	Levedura de Cerveja	0,7
Fósforo	0,31	Suplemento Mineral e	
Potássio	0,60	Vitamínico	0,5
Sódio	0,30	Sal light	0,4
Magnésio	0,04	Óleo de soja	4
		Energia Metabolizável	1,95 Kcal/g

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	16,00	Arroz cozido	65
Carboidrato	59,54	Carne moída bovina ou peito	
Extrato Etéreo	18,00	de frango	7
Fibra Bruta	2,15	Fígado bovino	5
Matéria Mineral	2,94	Cenoura	16
Umidade	54,68	Carbonato de cálcio	0,4
Cálcio	0,70	Levedura de Cerveja	0,7
Fósforo	0,31	Suplemento Mineral e	
Potássio	0,60	Vitamínico	0,5
Sódio	0,30	Sal light	0,4
Magnésio	0,04	Óleo de soja	5
		Energia Metabolizável	2,10 Kcal/g

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	14,00	Arroz cozido	66
Carboidrato	59,5	Carne moída bovina ou peito	
Extrato Etéreo	20,00	de frango	5
Fibra Bruta	2,15	Fígado bovino	5
Matéria Mineral	2,88	Cenoura	16
Umidade	52,98	Carbonato de cálcio	0,4
Cálcio	0,7	Levedura de Cerveja	0,7
Fósforo	0,3	Suplemento Mineral e	0,5
Potássio	0,6	Vitamínico	
Sódio	0,4	Sal light	0,4
Magnésio	0,04	Óleo de soja	6
		Energia Metabolizável	2,23 Kcal/g

4.5. Dietas para cães obesos

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	30,75	Arroz cozido	40
Carboidrato	53,95	Músculo magro bovino ou	15
Extrato Etéreo	6,41	peito de frango	
Fibra Bruta	4,74	Fígado bovino	5
Matéria Mineral	4,09	Cenoura	15
Umidade	63,34	Vagem	23
Cálcio	0,81	Carbonato de cálcio	0,2
Fósforo	0,59	Levedura de Cerveja	0,6
		Suplemento Mineral e	1
		Vitamínico	
		Sal	0,1
		Óleo de soja	0,5
		Energia Metabolizável	1,45 Kcal/g

4.6. Dieta para cães com encefalopatia hepática

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	17,00	Arroz cozido	70
Carboidrato	64,68	Peito de frango	7
Extrato Etéreo	9,81	Fígado bovino	5
Fibra Bruta	4,00	Cenoura	13
Matéria Mineral	2,37	Fosfato bicálcico	1
Umidade	60,51	Levedura de Cerveja	1
Cálcio	0,89	Suplemento Mineral e	1
Fósforo	0,80	Vitamínico	
Potássio	0,44	Sal	0,4
Sódio	0,24	Óleo de soja	2
Magnésio	0,05		
		Energia Metabolizável	1,70 Kcal/g

4.7. Dieta para cães diabéticos

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	24,57	Arroz cozido	45
Carboidrato	58,13	Peito de frango	10
Extrato Etéreo	9,53	Fígado bovino	5
Fibra Bruta	5,87	Cenoura	13
Matéria Mineral	2,43	Lentilha	10
Umidade	60,44	Vagem	13
Cálcio	0,71	Fosfato bicálcico	0,3
Fósforo	0,70	Levedura de Cerveja	0,6
Potássio	0,55	Suplemento Mineral e	1
Sódio	0,37	Vitamínico	
Magnésio	0,06	Sal	0,1
		Óleo de soja	2
		Energia Metabolizável	1,65 Kcal/g

4.8. Dieta para cães diabéticos com insuficiência renal crônica

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	16,0	Arroz cozido	52
Carboidrato	66,3	Peito de frango	3
Extrato Etéreo	11,0	Fígado bovino	4
Fibra Bruta	6,0	Cenoura	20
Matéria Mineral	6,0	Lentilha	10
Umidade	60,7	Vagem	8
Cálcio	0,8	Carbonato de Cálcio	0,5
Fósforo	0,35	Levedura de Cerveja	0,3
Potássio	0,65	Suplemento Mineral e	0,4
Sódio	0,35	Vitamínico	
Magnésio	0,06	Sal light	0,1
		Óleo de soja	2
		Energia Metabolizável	1,68 Kcal/g

4.9. Dieta para cães com cálculo de urato

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	16,0	Arroz cozido	65
Carboidrato	61,7	Ovo cozido	17
Extrato Etéreo	14,0	Fígado bovino	4
Fibra Bruta	1,96	Cenoura	12
Matéria Mineral	1,91	Levedura de cerveja	0,3
Umidade	61,0	Fosfato bicálcico	0,1
Cálcio	0,7	Suplemento Mineral e	1,0
Fósforo	0,64	Vitamínico	
Potássio	0,8	Sal light	0,7
		Óleo de soja	2,0
		Energia Metabolizável	1,70 Kcal/g

4.10. Dietas para cães e gatos com neoplasia

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	41,72	Arroz cozido	30
Carboidrato	27,81	Músculo gordo	42
Extrato Etéreo	24,40	Fígado bovino	8
Fibra Bruta	1,38	Cenoura	15
Matéria Mineral	4,67	Carbonato de cálcio	0,6
Umidade	53,00	Levedura de Cerveja	0,8
Cálcio	0,81	Suplemento Mineral e	0,6
Fósforo	0,50	Vitamínico	
Potássio	0,63	Sal	0,1
Sódio	0,24	Óleo de soja	3
Magnésio	0,05		
		Energia Metabolizável	2,33 Kcal/g

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	45,00	Arroz cozido	32
Carboidrato	27,82	Carne de frango	36
Extrato Etéreo	23,12	Fígado bovino	8
Fibra Bruta	1,48	Cenoura	15
Matéria Mineral	3,70	Carbonato de cálcio	0,6
Umidade	53,14	Levedura de Cerveja	1
Cálcio	0,80	Suplemento Mineral e	0,6
Fósforo	0,50	Vitamínico	
Potássio	0,60	Sal light	0,2
Sódio	0,22	Óleo de soja	6
Magnésio	0,05		
		Energia Metabolizável	2,34 Kcal/g

4.11. Dietas para cães e gatos com linfagiectasia ou pancreatite

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	35,65	Arroz cozido	50
Carboidrato	52,24	Peito de frango	30
Extrato Etéreo	5,00	Cenoura	17
Fibra Bruta	2,26	Carbonato de cálcio	0,3
Matéria Mineral	3,21	Levedura de Cerveja	1,0
Umidade	62,44	Suplemento Mineral e	1,0
Cálcio	0,80	Vitamínico	
Fósforo	0,53	Sal	1
		Energia Metabolizável	1,49 Kcal/g

4.12. Dieta para cães com hipersensibilidade alimentar

Dietas de eliminação são utilizadas para o diagnóstico e mesmo para o manejo da alergia ou hipersensibilidade alimentar em cães e gatos. Esta deve se composta de uma única fonte protéica e uma única fonte de carboidrato. Os ingredientes aqui propostos para sua formulação são carne de cordeiro ou coelho e batata, ingredientes que o animal foi, provavelmente, pouco exposto previamente. Essa dieta é recomendada para o início do manejo dos animais suspeitos como forma de se confirmar o diagnóstico, sendo fornecida por um período de 4 a 8 semanas. Não deve ser empregada a longo prazo pois não é uma dieta completa e balanceada, sendo nutricionalmente inadequada para crescimento ou manutenção. As dietas caseiras, em geral, são pobres em cálcio, certas vitaminas e outros micronutrientes, portanto devem ser suplementadas. Confirmado o diagnóstico, quando o proprietário não opta pelo emprego de alimentos comerciais hipoalergênicos ou não se propõem a realizar a exposição provocativa para detecção dos alimentos para os quais o animal é alérgico, o cão pode receber o mesmo alimento que resultou em melhora clínica, mas a dieta deve receber novos ingredientes, de forma a tornar-se nutricionalmente completa e balanceada. Indicamos, nesta opção, passos para a introdução gradual de outros ingredientes que melhorariam a nutrição do animal.

Dietas de Eliminação

Fase I

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	27,55	Batata cozida	75
Carboidrato	58,62	Carne de cordeiro	25
Extrato Etéreo	6,66		
Fibra Bruta	4,24		
Matéria Mineral	2,24		
Umidade	73,10		
Cálcio	0,013		
Fósforo	0,26		
			Energia Metabolizável
			0,91 Kcal/g

Fase II

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	25,0	Batata cozida	72
Carboidrato	55,12	Carne de cordeiro	25
Extrato Etéreo	12,45	Carbonato de Cálcio	0,2
Fibra Bruta	4,14	Fosfato Bicálcico	0,6
Matéria Mineral	3,29	Óleo de Soja	2,2
Umidade	65,74	Sal	0,1
Cálcio	0,8		
Fósforo	0,7		
			Energia Metabolizável
			1,22 Kcal/g

Fase III

Administrar o Suplemento Mineral e Vitamínico (Centrum®) juntamente com a dieta da fase II. Dose: um comprimido para 20 kg de peso corporal

4.11. Dietas para gatos adultos manutenção

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	31,87	Arroz cozido	55
Carboidrato	44,51	Músculo gordo bovino ou	25
Extrato Etéreo	16,87	peito de frango	
Fibra Bruta	1,06	Fígado bovino	10
Matéria Mineral	3,52	Cenoura	6
Umidade	55,60	Carbonato de cálcio	0,4
Cálcio	0,77	Levedura de Cerveja	1
Fósforo	0,53	Suplemento Mineral e	1
		Vitamínico	
		Sal light	0,3
		Óleo de soja	2
		Energia Metabolizável	2,02 Kcal/g

4.12. Dietas para gatos cardiopatas

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	31,84	Arroz cozido	50
Carboidrato	42,14	Músculo gordo bovino ou	25
Extrato Etéreo	19,57	peito de frango	
Fibra Bruta	1,33	Fígado bovino	10
Matéria Mineral	3,08	Cenoura	10
Umidade	54,31	Carbonato de cálcio	0,2
Cálcio	0,6	Levedura de Cerveja	1
Fósforo	0,53	Suplemento Mineral e	1
Potássio	0,68	Vitamínico	
Sódio	0,23	Sal light	0,3
Magnésio	0,05	Óleo de soja	3
		Energia Metabolizável	2,11 Kcal/g

4.13. Dietas para gatos com insuficiência renal crônica

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	25,58	Arroz cozido	60
Carboidrato	49,87	Músculo gordo bovino ou	20
Extrato Etéreo	17,21	peito de frango	
Fibra Bruta	1,46	Fígado bovino	5
Matéria Mineral	3,62	Cenoura	10
Umidade	54,48	Carbonato de cálcio	0,5
Cálcio	0,93	Levedura de Cerveja	1
Fósforo	0,36	Suplemento Mineral e	0,4
Potássio	0,73	Vitamínico	
Sódio	0,32	Sal light	1
Magnésio	0,04	Óleo de soja	3
		Energia Metabolizável	2,04 Kcal/g

4.14. Dieta para gatos obesos

Composição (% da MS)		Fórmula (% da Matéria Original)	
Proteína Bruta	46,14	Arroz cozido	30
Carboidrato	39,11	Peito de frango	30
Extrato Etéreo	6,85	Fígado bovino	10
Fibra Bruta	3,16	Cenoura	14
Matéria Mineral	3,48	Vagem	14
Umidade	62,14	Carbonato de cálcio	0,2
Cálcio	0,72	Levedura de Cerveja	1
Fósforo	0,70	Suplemento Mineral e	1
		Vitamínico	
		Sal	0,2
		Energia Metabolizável	1,51 Kcal/g

5. Como calcular e como prescrever a dieta:

Exemplo:

Cálculo e prescrição de uma dieta de manutenção para cão adulto, SRD de 10 kg.
EM da dieta = 2,00 kcal por grama

Etapa I: Calcular a necessidade energética do animal

$$\text{NEM} = 95 \times (\text{peso em Kg})^{0,75}$$

$$\text{NEM} = 95 \times (10)^{0,75}$$

$$\text{NEM} = 534 \text{ Kcal por dia}$$

O peso metabólico pode ser calculado como a raiz quarta do o peso corporal elevado ao cubo. Para fazer isto multiplique o peso por ele mesmo três vezes (no exemplo: $10 \times 10 \times 10 = 1000$) e calcule a raiz quadrada no número obtido duas vezes consecutivas (no exemplo: raiz de 1000 = 31,62; raiz de 31,62 = **5,6**)

Etapa II: Calcular a quantidade de alimento a ser administrada por dia em gramas

$$\text{Quantidade de alimento} = \text{NEM} / \text{EM dieta}$$

$$\text{Quantidade de alimento} = 534 \text{ Kcal por dia} / 2,00 \text{ kcal por grama}$$

$$\text{Quantidade de alimento} = 267 \text{ gramas por dia (270 gramas aproximadamente)}$$

Etapa III: Calcular a quantidade de cada ingrediente da dieta

Após calcular a quantidade a ser administrada em gramas por dia da dieta, deve-se calcular a quantidade de cada ingrediente da mistura, como no exemplo a seguir:

Ingredientes	Fórmula (%)
Arroz cozido	60
Carne bovina moída	20
Fígado bovino	5
Cenoura	13
Fosfato bicálcico	0,7
Levedura de cerveja	0,7
Suplemento mineral e vitamínico	1
Sal	0,1
Óleo de soja	1

Ex: Arroz*: Do total calculado (267 gramas), 60% será compreendido por arroz:

$$270 \text{ gramas da dieta} \text{ -----} 100 \% \text{ (total)}$$

$$x \text{ gramas de arroz} \text{ -----} 60\% \text{ (% de arroz)}$$

$$x = 160 \text{ gramas de arroz por dia}$$

* realizar esse cálculo para todos os ingredientes

Etapa IV: Como prescrever

Dieta calculada:

Arroz cozido	160 gramas por dia
Carne bovina moída	54 gramas por dia
Fígado bovino	14 gramas por dia
Cenoura	35 gramas por dia
Fosfato bicálcico	1,87 gramas por dia
Levedura de cerveja	1,87 gramas por dia
Suplemento mineral e vitamínico	2,67 gramas por dia
Sal	0,26 gramas por dia
Óleo de soja	2,6 mL por dia

Deve-se conversar com o proprietário sobre a importância de manter as quantidades prescritas dos ingredientes. Alguns alimentos são necessários em muito pequena quantidade, de forma que sua quantificação depende de uma balança adequada, o que não existe na casa do proprietário. Assim, ajuda-lo a definir como irá medir as quantidades ou volumes, de modo a se manter o perfil nutricional da dieta, é importante. Alimentos como o fosfato bicálcico, por exemplo, são extremamente concentrados em nutrientes. No exemplo acima, uma variação de apenas 1 grama para menos significa o não fornecimento de cálcio e fósforo, enquanto uma variação de 1 grama para mais no fornecimento excessivo destes elementos, podendo causar problemas ao animal. Para gatos recomenda-se suplementar taurina (40 mg por quilograma de peso corporal por dia) e, além disso, durante o preparo dos alimentos a água do cozimento não deve ser desprezada, pois contém boa parte da taurina das carnes.

Uma alternativa prática é mandar preparar em farmácias de manipulação os ingredientes necessários em muito pequena quantidade, como carbonato de cálcio, fosfato bicálcico ou taurina, e recomendar ao proprietário que este abra e misture o papelote ou cápsula ao alimento do animal. Abaixo estão indicadas as quantidades desses ingredientes em uma colher rasa de chá (passar as costas da faca na colher para nivelar tendo assim uma colher rasa) de aproximadamente 2,5 cm de largura e 4 cm de comprimento:

- 1 colher de chá de carbonato de cálcio: 3,3 gramas
- 1 colher de chá de fosfato bicálcico: 1,8 gramas
- 1 colher de chá de levedura de cerveja: 1,5 gramas
- 1 colher de chá de sal: 2,5 gramas
- 1 colher de chá de sal light: 2,5 gramas

Também estão indicadas as quantidades desses ingredientes em uma colher rasa de café (nivelar também com as costas da faca) de aproximadamente 2,0 cm de largura e 3,0 cm de comprimento.

- 1 colher de café de carbonato de cálcio: 1,0 gramas
- 1 colher de café de fosfato bicálcico: 0,6 gramas
- 1 colher de café de levedura de cerveja: 0,5 gramas

- 1 colher de café de sal: 0,7 gramas
- 1 colher de café de sal light: 0,85 gramas

Os ingredientes que são necessários em maior quantidade também podem ser medidos em colheres rasas de sopa (nivelar também com as costas da faca) de aproximadamente 4,0 cm de largura e 6,0 cm de comprimento.

- 1 colher de sopa de arroz cozido: 15,0 gramas
- 1 colher de sopa de carne moída ou peito de frango ou músculo gordo: 15,0 gramas
- 1 colher de sopa de cenoura cozida ou lentilha ou vagem: 20,0 gramas
- 1 ovo cozido inteiro: 50,0 gramas
- 1 colher de sopa de óleo: 15 mL

Modo de Preparo:

- Se possível, cozinhar o arroz, as carnes, o fígado e os legumes separadamente. A formulação foi feita considerando o ingrediente cozido. O cozimento altera a quantidade de água do alimento, podendo levar a alterações na composição nutricional final da dieta caso a mistura seja feita com os ingredientes crus. Como alternativa, pode-se refogar as carnes, o fígado e os legumes juntos e misturá-los posteriormente ao arroz, que foi preparado a parte.

- Sal e óleo podem ser incorporados durante o preparo do alimento. Em dietas para cães e gatos saudáveis, as quantidades indicadas podem ser empregadas como um guia e alteradas de acordo com a necessidade de preparo dos alimentos. Nas dietas para animais doentes, no entanto, deve-se seguir rigorosamente as quantidades estabelecidas, não podendo estas ser alteradas.

- O fígado e a levedura de cerveja entram como fontes naturais de vitaminas e minerais. O fígado pode ser oferecido, alternativamente, em dias intercalados. Por exemplo, ao invés de se incluir 14 gramas de fígado e 54 gramas de carne moída, na fórmula exemplificada acima, pode-se empregar 68 gramas de fígado 2 vezes por semana e nos demais dias 68 gramas de carne moída.

- Pesar cada ingrediente na quantidade calculada para a fórmula **após o cozimento**;

- Os minerais (fosfato bicálcico, carbonato de cálcio e suplemento vitamínico e mineral) e a levedura de cerveja não devem ser cozidos. Devem ser adicionados após o alimento esfriar.

- Após a adição do suplemento vitamínico e mineral e da levedura de cerveja o alimento poderá ser aquecido somente em banho-maria; portanto é recomendado que estes ingredientes sejam adicionados à dieta no momento em que ela será oferecida.

- Misturar todos os ingredientes após a pesagem e oferecer ao animal a quantidade total do alimento dividido em, no mínimo, duas refeições diárias.

6. Composição básica dos ingredientes na matéria seca

Ingredientes	Água %	ENN %	MM %	FB %	EE %	PB %	EM (100g)
Arroz branco cozido	68,44	89,26	1,30	1,27	0,89	8,52	399,13
Batata cozida	77,00	60,60	3,03	6,06	0,00	6,06	266,64
Carne bovina moída	51,00	0,00	2,04	0,00	36,73	61,22	575,45
Cenoura cozida	87,00	76,92	7,69	23,07	0,00	0,00	338,44
Carne cordeiro cozida	64,00	0,00	2,70	0,00	22,20	77,70	510,60
Fígado bovino cozido	66,00	8,82	2,94	0,00	14,70	70,58	449,90
Lentilha cozida	70,00	66,66	3,33	26,66	0,00	30,00	386,64
Levedura de cerveja	6,00	51,90	6,20	0,37	0,47	41,90	376,19
Músculo bov gordo cz	53,00	0,00	4,25	0,00	32,00	66,00	552,00
Músculo bov magro cz	58,00	0,00	4,70	0,00	14,30	80,90	452,30
Óleo de soja	00,00	0,00	0,00	0,00	99,00	0,00	891,00
Ovo cozido	75,00	4,00	4,00	0,00	44,00	52,00	620,00
Peito frango cozido	60,00	2,5	2,5	0,00	12,50	82,50	452,50
Vagem cozida	89,00	63,63	9,09	27,27	0,00	27,27	363,60

Fonte: USDA

Ingredientes	Água %	Ca %	P %	Na %	K %	Mg %
Carbonato de cálcio	0,00	38,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Fosfato Bicálcico	1,00	24,10	18,5	0,00	0,00	0,00
Levedura de cerveja	6,00	0,15	1,50	0,07	1,80	0,25
Sal comum	0,20	0,02	0,00	38,83	0,008	0,001
Sal light	0,20	0,00	0,00	19,64	24,25	0,00
Suplemento Min e Vit	0,00	12,32	6,20	0,00	0,00	0,044