

## **O USO CONSCIENTE DAS REDES SOCIAIS**

Eduarda Marioto Mestre - 1º B

Atualmente, a Internet possui o poder de unir pessoas que estão dispersas em todo o mundo, possibilitando trocas de informações, imagens, conteúdos, e opiniões com pouco esforço. Dentro desse meio tão abrangente, podemos encontrar além de influências positivas, as negativas, que podem prejudicar os usuários de uma maneira inevitável. Vale a pena correr o risco?

Quando usada com cautela a Internet nos traz diversas informações acrescentais, notícias imediatas de todas as localidades do mundo. Porém, o que mais se usa hoje em dia são as redes sociais, onde geralmente, se divulga informações pessoais, que podem ser utilizadas contra os próprios usuários por outros para prejudicá-lo.

Crianças e adolescentes são os principais alvos das redes sociais, onde sofrem desde bullying (a vítima tem sua conta invadida, podendo perder a privacidade de fotos, contatos e todas suas informações pessoais), até pedofilia online (os agressores se aproveitam da inocência das vítimas e começam a invadir seu espaço íntimo).

Os responsáveis desses usuários devem sempre estar atentos a tudo o que acontece, pois qualquer criança ou adolescente está sujeito a essas “agressões” online. Desde o comportamento até o modo de pensar da vítima sofre mudanças perceptíveis a qualquer um. Com a conscientização das famílias estando sempre presente na vida de seus filhos, a Internet pode ser usufruída da melhor maneira possível.

O cuidado deve ser redobrado quando se trata de redes sociais. Os internautas devem estar sempre atentos a todas as publicações, não tornando real as informações divulgadas por sites desconhecidos e nem acessando os mesmos, pois qualquer informação dada pode ser prejudicial.

Para maior segurança os usuários não devem aceitar e nem acessar qualquer perfil, ser cuidadoso em fornecer sua localização e ser seletivo em relação a grupos e comunidades online. Se todos os cuidados forem seguidos, o risco de ser atingido por problemas online torna-se muito menor.

Com todos esses fatores, concluímos que devemos manter certas informações pessoais longe de um mundo tão aberto, as redes sociais. O usuário deve ter uma certa maturidade para começar a fazer parte dessa vida virtual, evitando que caia em mãos de pessoas más intencionadas.



<https://www.logicadigital.com.br/redes-sociais-muito-alem-da-presenca-2/>



<http://www.mrccomunicacao.com.br/como-redes-sociais-podem-impactar-vida-profissional/>

## Ansiedade

Ana Flávia de Souza Silva - 1º A

Ansiedade é uma emoção normal, mas em excesso pode se tornar uma doença, ou melhor, um distúrbio de ansiedade. Tanto que ela vem sendo considerada um mal desse século. O transtorno de ansiedade pode ser percebido a partir de alguns sintomas genéricos como:

- Insônia
- Tensão muscular
- Dores
- Fadiga
- Nervosismo
- Preocupações
- Arrepios, frio, suores
- Liberação de adrenalina
- Aceleração dos batimentos cardíacos
- Roer unhas
- Sensação de desmaio
- Vômitos
- Leve tontura
- Necessidade urgente de defecar ou urinar

A ansiedade pode ser classificada em vários tipos, e cada tipo com seus sintomas específicos, por exemplo:

- **Transtorno de ansiedade generalizada (TAG)**

É um distúrbio marcado pela 'preocupação excessiva', ocorre quando a ansiedade dura por longos períodos de tempo e começa a interferir nas atividades do dia-a-dia. Vem acompanhado de alguns desses sintomas: fadiga, inquietação, tensão muscular, dificuldade de concentração.

- **Transtorno obsessivo compulsivo (TOC)**

É um transtorno comum, crônico e duradouro. É caracterizado por seus sintomas de obsessão: medo de germes, preocupação excessiva com limpeza, pensamentos proibidos, pensamentos agressivos e ter coisas em ordem simétrica. Pessoas com TOC geralmente não conseguem controlar seus pensamentos/comportamentos obsessivos, tem tiques vocais, tem tics motores.

- **Síndrome do Pânico**

É um transtorno de ansiedade, onde ocorrem crises inesperadas de desespero e medo intenso, mesmo que não haja motivos para isso. Tem sintomas físicos como: falta de ar, dores no peito, e batimentos cardíacos acelerados. As crises são seguidas de preocupação persistente com a possibilidade de um novo ataque e com as consequências desses ataques, assim dificultando o dia-a-dia da pessoa.

- **Fobia social**

É caracterizado pelo extremo desconforto com situações sociais como: ambientes novos e desconhecidos e com pessoas novas. Essa fobia geralmente começa na adolescência, mas pode ocorrer com crianças e adultos. São pessoas que ficam apavoradas com a ideia de ir a uma festa, e com tanto medo chegam a evitar todo tipo de contato social.

- **Fobias específicas**

É caracterizado por medos severos, que quando surge a pessoa tem forte vontade de evita-lo. Exemplos de fobias: aracnofobia (medo de aranhas), claustrofobia (medo de lugares fechados), mote fobia (medo de borboletas), e entre outras.

O tratamento desses transtornos é feito com psicoterapia e medicamentos. Existem diversos medicamentos farmacêuticos para controlar a ansiedade. Pode ainda, ser cuidada com terapia (psicoterapeuta, psicólogo ou um terapeuta holístico). Exercícios físicos também ajudam bastante, pois a sua prática faz com que sejam liberadas do corpo toxinas e seratonina aumente (hormônio que dá a sensação de felicidade). Também tem outras terapias como: yoga, acupuntura e Florais de Bach.

Muitas pessoas ainda pensam que a ansiedade é frescura e mantém a mente fechada sobre esse assunto, quando na verdade é um assunto sério e para tratar sobre ele é preciso informação. Então sempre tente entender melhor e saber mais sobre esse assunto para ajudar pessoas que sofrem de ansiedade.

## AGRISHOW

Ana Beatriz Batalhão de Oliveira - 1º A

Uma das três principais feiras de tecnologia agrícola do mundo, a Agrishow é um evento dinâmico da área agropecuária, realizada anualmente com diversos setores e produtos de qualidade. Nos últimos anos, a Agrishow vem sendo considerada a mais importante e avançada vitrine de tendências e inovações tecnológicas para o agronegócio da América Latina, em relação a um evento de grande porte mundial.

Elaborada pelas principais entidades ligadas, direta e indiretamente ao agronegócio brasileiro, como: **ABAG** (Associação Brasileira do Agronegócio), **ABIMAQ** (Associação Brasileira da Indústria de Máquinas e Equipamentos), **ANDA** (Associação Nacional para Difusão de Adubos), **FAESP** (Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo) e **SRB** (Sociedade Rural Brasileira), a Agrishow é organizada pela Informa Exhibitions.

O espaço demarcado por esse evento é de exatamente 440 mil m<sup>2</sup>, além de obter-se em torno de 159 mil visitantes anualmente, na cidade de Ribeirão Preto-SP. Esse evento é destinado a todos os produtores rurais do território nacional e do exterior ou também, a aqueles que tenham interesse em prestigiar e gostam da área.

São expostas em torno de 800 marcas com diversas tecnologias, como:

- Máquinas
- Implementos agrícolas
- Sistemas de irrigação
- Acessórios
- Peças
- Produtos de aumento da produtividade do cultivo



<http://www.portaldoagronegocio.com.br/noticia/valtra-e-agco-finance-oferecem-financiamento-facilitado-de-maquinas-agricolas-138121>

Dentre os setores que este evento possui, estão:

- Agricultura de Precisão;
- Armazenagem (Silos e Armazéns);
- Agricultura Familiar;
- Associações de Classe;
- Centros de Pesquisa e Universidades;
- Corretivos, Fertilizantes e Defensivos;
- Equipamentos de Segurança (EPI's);
- Equipamentos para Irrigação;
- Ferramentas;
- Financiamentos, Serviços, Financeiros;
- Implementos Agrícolas;
- Máquinas Agrícolas;
- Máquinas para Construção;
- Peças, Autopeças e Pneus;
- Pecuária;
- Produção de Biodiesel;
- Revistas e Publicações Técnicas;
- Sacarias e Embalagens;
- Seguros;

# AGRI JORNAL CTA

Edição nº 17 – Fevereiro, Março e Abril - 2018

- Sementes;
- Software e Hardware;
- Telas, Arames e Cercas;
- Válvulas, Bombas e Motores;
- Transportes: veículos, aviões, caminhões e utilitários.



<http://g1.globo.com/sp/ribeirao-preto-franca/fotos/2016/04/agrishow-mostra-novidades-da-tecnologia-para-o-campo-fotos.html>

**Data prevista para o evento:** 30 de abril a 04 de Maio de 2018

**Horário:** Segunda a Sexta das 08h às 18h

**Local:** Ribeirão Preto - São Paulo

**Endereço:** Rodovia Antonio Duarte Nogueira Km 321 | Ribeirão Preto – SP

Contudo, pode se dizer que um evento de suma importância como este, é merecedor de todo esse reconhecimento mundial, pelo fato de contribuir para o agronegócio de todas as áreas. O intuito de ter criado esse projeto, é exatamente expor todas as tecnologias de lançamento à disposição do agricultor e dos pecuaristas.

## GUERRA SÍRIA

Dhynna Pereira da Silva - 1º A

A guerra na Síria começou em 2011, quando ocorreram vários protestos contra o governo de Bashar al-Assad, quando um grupo de crianças em Daraa (sul da Síria) picharam uma frase criticando o governo e foram presas. Inconformadas com isso centenas de pessoas vão às ruas da cidade para protestar contra as restrições à liberdade. Os protestos ficaram mais agressivos e eles se tornaram rebeliões armadas que foram influenciados pelas diversas revoltas que ocorriam simultaneamente no oriente médio: A Primavera Árabe.



<https://www.jornalopcao.com.br/colunas-e-blogs/direto-do-oriente-medio/terceira-guerra-mundial-pode-ra-comecar-na-siria-58687/>

No mandato de Obama, os Estados Unidos culpavam Bashar al-Assad pelas atrocidades cometidas no conflito e queriam que ele deixasse o poder como a condição para a paz. Eles eram apoiados por forças da Arábia Saudita, aliados históricos do ramo islâmico da família que governa a Síria.

O grande ator na guerra síria é a Rússia, pois apoia a permanência do presidente Bashar Al-Assad no poder, que é algo muito crucial para se defender o interesse de Moscou no país. A Rússia possui grande interesse comercial no petróleo da Síria e também estratégico.

Com o governo Trump, este afirmou que derrubar o presidente sírio não era exatamente uma prioridade. A prioridade era derrubar o estado islâmico, e que o presidente sírio era um aliado nessa batalha. Porém o discurso mudou, depois de um devastador ataque químico que ocorreu em 2017, e os Estados Unidos chegaram a realizar bombardeios em apoio a oposição.

Não há nenhum sinal de que o conflito possa chegar ao fim logo, mas todos os lados envolvidos concordam que uma solução política é necessária.

Atualmente estima-se que o conflito vitimou ao menos 470 mil pessoas, e que mais de 5 milhões tenha saído do país.



<http://diplomaciacivil.org.br/2016- quais-sao-e-como-esta-o-desenrolar-dos-conflitos-mundiais/>



<https://noticias.gospelprime.com.br/por-que-guerra-siria/>

*“imagine todo o povo vivendo em paz... Você irá dizer que eu sou um sonhador, mas eu não sou o único. Espero que você um dia se junte a nós e o mundo será um só.”  
(John Lennon)*